

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
комбинированного вида №40
Гольшикина М.П.
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
Протокола № 1 от _____ августа 2023



ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида
№ 40 «Колосок»

Казанбасовой Елены Васильевны

на 2023-2024 учебный год

Годовой план физкультурно-оздоровительной работы инструктора по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год.

Задачи на 2023-2024 учебный год.

1. Совершенствовать здоровьесберегающую среду через оптимальную организацию двигательного режима дошкольников, включая организационные формы обучения и совместную деятельность взрослых.
2. Продолжать формировать у детей потребность в здоровом образе жизни через реализацию эффективных форм оздоровления и физического воспитания детей посредством современных инновационных технологий.
3. Совершенствовать работу по закреплению государственных языков РТ и использование ЭРС в рамках образовательной области «Физическое развитие», через подвижные игры, музыкальное сопровождение во время утренней гимнастики, спортивных праздников, используя материалы УМК по обучению татарскому языку.
4. Расширять обеспечение предметно-пространственной развивающей среды (ППРС) при проведении ООД по физической культуре, проведении праздников, развлечений в соответствии с ФГОС.

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
<u>Организационно – методическая работа.</u> 1. Подготовка к проведению мониторинга физического развития детей	Сентябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Ст.медсестра Шнуркова М.Р.
2. Разработать коррекционный план работы с детьми и план работы с одаренными детьми по физическому воспитанию	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Выбор кандидатов на участие в общегородских спортивных мероприятиях. - легкоатлетический бег «Кросс наций» - Камский веломарафон - лыжня Татарстана - теннис - шахматы - волейбол - плавание - стрельба и др.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Председатель профкома Телия Х.Г. Инструктор по ФК

4. Пополнить комплексы утренней гимнастики по закреплению лексического минимума по УМК.	В течение года	Казанбаева Е.В.
5. Пополнение атрибутов для подвижных игр, шапочек-масок, связать овощи и фрукты для игр-эстафет.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. Пополнить картотеку подвижных игр народов Поволжья.		Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Изготовление нестандартного оборудования массажной дорожки «Веселые жучки», тренажер «Чудо-резинка»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Изготовление пособия к игре «Лабиринт»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Изготовление физкультурного оборудования своими руками, для подвижных игр и упражнений, на летне-оздоровительный период.	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Изготовление лепбука на спортивную тематику, пополнить пазлы зимние и летние виды спорта.		Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. Участие в работе семинаров, конференциях, МО в рамках плана самообразования	По плану УДОУ	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковы игры, кинезиологические упражнения, дыхательная, гимнастика для глаз)	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

13. Оформление информационных стендов: - памятка воспитателю о подготовке к ОД по ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
14. Работа по самообразованию на тему: «Современные здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
15. Совещание при заведующей «Итоги мониторинга: усвоение программного материала по ОО, физ.подготовленность, физ.развитие»	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с детьми</u>		
1.Проведение мониторинга физического развития детей (средние, старшие, подготовительные группы)	Сентябрь-октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
2.Спортивное развлечение “Туристический слёт” спортивное развлечение (подгот.гр)	сентябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Образовательный терренкур «По радуге здоровья» (ст.,подг.гр)	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
4.Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	октябрь-май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

5.«Использование элементов кинезелогических упражнений на занятиях по физдо для дошкольного возраста»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6.«Веселые старты» (дети подготовительных групп и ученики 1 классов)	ноябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. психолог, восп-ли групп
7.Спортивное развлечение по ЗОЖ «В гостях у Спортлика»	ноябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. психолог, восп-ли групп
8. День здоровья : «Спорту скажем – ДА!»	декабрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
9. Каникулярная неделя, преемственность СОШ №28 и ДОУ. Спортивный праздник: «Зимние приключения» (игры-эстафеты со сказочными персонажами)	январь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. психолог, восп-ли групп
10. Квест, посвященный дню Защитника Отечества «Наша Армия сильна – защищает мир она»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Психолог Клещевникова Г.С. Воспитатели групп
11. День здоровья: «Мульти-пульти» спортивное развлечение	март	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
12. Шашечный турнир «Чудо-шашки»	Март	Инструктор по ФК

		Казанбаева Е.В.
13. Спортивное развлечение посвященное дню Космонавтики «Космические приключения»	Апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
14.Квест-игра «Зарница» посвященная дню Победы (ст, подг.гр)	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
15. Индивидуально-коррекционная работа с детьми по физическому развитию.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
16. Работа с одаренными детьми	В течение года	Ст.медсестра Шнуркова М.Р. Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
17. Проведение итогового мониторинга по физическому развитию детей.	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
18. Фотоотчеты спортивных мероприятий, ООД	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с педагогами</u>		
ПЕДСОВЕТ №2		
1.ТЕМА: «Создание здоровье сберегающего пространства в ДОУ»» Доклад на тему: Снижение заболеваемости детей как фактор оптимальной организации двигательного режима в ДОУ	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
2. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию на начало учебного года. «Индивидуальная работа с детьми по основным видам движения»	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.

3.«Эвритмическая гимнастика для детей дошкольного возраста»	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4.«Я здоровье сберегу»-открытый показ досуга	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
5.Семинар №1 Тема: «Движение-основа здоровья детей» «Двигательная активность в ДОУ» -деловая игра.	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
6. Качество проведения утренней гимнастики в младших и средних группах	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
7. Консультация для педагогов на тему: «Использование элементов кинезеологических упражнений на занятиях по физо для дошкольного возраста»	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
8. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию детей на конец учебного года.	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
9.«Изготовление физкультурного оборудования своими руками, для подвижных игр и упражнений на летне-оздоровительный период	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
10. Медико-педагогический совет № 2 Тема: Создание условий для успешной социализации детей к школе. Тема: Физическое развитие будущих выпускников	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
11. Выступление на Педсовет №5 ТЕМА: «Реализация годовых задач ДОУ в 2023-2024 учебном году» Показатели эффективности физкультурно-оздоровительной работы ДОУ	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с родителями</u>		
1. Пополнить материал в папку: «Рекомендации инструктора по ФК»	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.

Тема: «Ребенок на пороге школы»		
2. Консультация на тему: «Игры, которые лечат» (папка передвижка)	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
3. Консультация «Здоровые стопы» (папка передвижка)	декабрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4. Мастер-класс кружок «Здоровей-ка», Детский фитнес»	апрель	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
5. Участие в спортивном празднике: «Наша Армия сильна – защищает мир она»	февраль	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
6. День открытых дверей (посещение родителями ДОУ ООД по физической культуре)	По плану ДОУ	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
7. Беседы с родителями о физической подготовленности детей.	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
8. Консультирование и оказание практической помощи родителям по индивидуальному запросу.	ноябрь-май»	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Преимственность ДОУ и СОШ</u>		
1. Каникулярная неделя. «Веселые старты» (участвуют дети подготовительных групп и ученики первых классов СОШ №28)	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
2. Спортивно- музыкальное развлечение: «Сказочные приключения» для детей подготовительной группы и первоклассников СОШ №28.	январь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.

3. Проведение спортивных мероприятий, досугов совместно с детьми ДОУ и СОШ с привлечением родителей «Проводы зимы»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
4. Посещение уроков физкультуры в первом классе детьми подготовительных групп ДОУ для успешной адаптации в школе.	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
5. Проведение совместных спортивных праздников, мероприятий с детьми ДОУ и СОШ и их родителей. Летние праздники: «Сабантуй», «Звездное лето», «С легким паром»	Июнь-июль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
<u>Закрепление лексического минимума по УМК.</u>		
1. Изготовление атрибутов для проведения подвижных игр с использованием УМК	В течение года	Инструктор по ФК
2. Пополнить комплексы утренней гимнастики с использованием УМК.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Закрепление лексического минимума на ООД по физической культуре согласно методическим рекомендациям. 4. Проведение спортивных праздников с использованием УМК:	В течение года По плану ДОУ	Инструктор по ФК Воспитатели групп Инструктор по ФК Воспитатели групп
<u>План работы с одаренными детьми.</u>		
Цель: уделять особое внимание психолого-педагогической поддержке одаренных высокомотивированных детей в разных		

<p>областях, исходить из принципа: Каждый ребенок от природы одарен по своему. Задачи: Предусматривать степень и метод самораскрытия одаренных и высокомотивированных детей. Помощь одаренным детям в самораскрытии.</p>		
<p>1. Изучение интересов и наклонностей детей, уточнение критериев одаренности (беседы, изучение интересов, диагностика физического развития детей).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование родителей об интересах детей, какие спортивные секции посещает или какие бы хотел посещать. 	<p>В течение года</p>	<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.</p>
<p>2. Составление плана работы с одаренными детьми. (подбор игр, упражнений, эстафет, индивидуальных заданий)</p>	<p>Ноябрь-апрель</p>	<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.</p>
<p>3. «День веселого мяча» (игры, конкурсы, соревнования с мячом).</p>	<p>В течение года</p>	<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.</p>
<p>4. «Веселые старты» совместно с СОШ.</p>	<p>По плану ДОУ</p>	<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Психолог Клещевникова Г.С.</p>
<p>5. Методическая гостиная: «Спортивные игры - как форма повышения двигательной активности и открытия новых спортивных талантов»</p>		<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.</p>
<p>6. Индивидуальная работа с лепбуками на спортивную тематику.</p>	<p>Сентябрь-май</p>	<p>Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.</p>

7. Творческий проект: «Минута славы»	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Скажем спорту мы – Ура!» (спортивное развлечение совместно с родителями).	ноябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Диагностика физического развития детей. Продолжение работы по созданию банка данных об одаренных детях и составление плана на лето.	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Специальные игры и эстафеты с одаренными детьми на спортивной площадке.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. « Спортивные звездочки» элементы спортивных игр волейбол и теннис.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Фотовыставка «Мы юные чемпионы»	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

Пропнуровано, проиумеровано и скреплено
печатью _____ лист 06
лист 00

Заведующий: С.С. М.П. Г. Олышкіна

« 31 » августа 2023 г

